

Unser



im Kreis zeigen,
Uhrzeigersinn

Vater



mit Unterarmen ein
„V“ bilden, Ellbogen
berühren sich

im Himmel,



Arme nach oben strecken,
mit Kopf nach oben schauen

geheiligt werde



Mit Hand vor Mund kreisen
= Mund waschen (prüfen, wie
und was rede ich über Gott)

dein



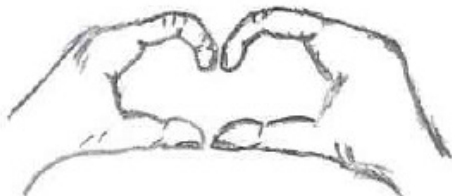
nach oben
zeigen

Name.



Bewegung: Name
in Hand schreiben

Dein Reich komme. Dein Wille geschehe,



mit Fingern ein Herz bilden
= Reich der Liebe



Mahnfinger zeigen

wie im Himmel



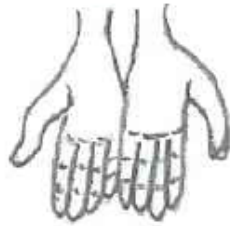
Arme nach oben strecken

so auf Erden.



mit Handfläche nach unten einen
Halbkreis zeigen im Uhrzeigersinn

Unser tägliches Brot



Hände empfangend hinstrecken

gib uns heute.



Hände bittend falten

Und vergib uns unsere Schuld, wie



mit Armen Kreuz bilden
Hände zur Faust geballt



Kreuz auf eigene Brust
hinziehen

auch wir vergeben unseren Schuldigern.



Arme nach aussen öffnen, Hände auch öffnen

Und führe uns nicht in Versuchung,



Hand nach vorne ausstrecken
wie wenn man stehlen möchte



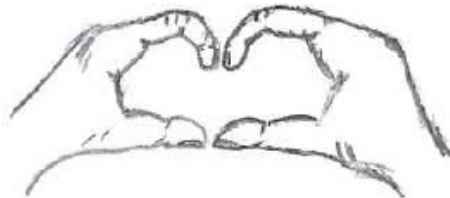
andere Hand ergreift Handgelenk
und zieht Hand zurück

sondern erlöse uns von dem Bösen.



Hände abwehrend vor's Gesicht halten
und Kopf nach links abwenden

Denn dein ist das Reich und die Kraft



mit Fingern ein Herz bilden
= Reich der Liebe



starke Arme machen
Armmuskeln zeigen

und die Herrlichkeit in Ewigkeit. Amen.



Arme nach oben öffnend
+ nach oben schauen



Arme seitwärts strecken
+ um sich selbst drehen



Arme
verschränken

Matthäus 6,9-13